

# Plan higieny dla DPS

Dziennych domów opieki, ZOLi i Hospicjów - placówek opieki długoterminowej.

Napisy podkreślone, są odnośnikami do naszej strony internetowej

Zalecane preparaty do odpowiednich powierzchni:	Polecane produkty
<p><b>Higiena rąk personelu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Przed rozpoczęciem pracy,</li><li>• przed zabiegiem i po zabiegu,</li><li>• zawsze po wyjściu z toalety, po jedzeniu,</li><li>• zawsze gdy ręce są widocznie ubrudzone,</li><li>• zawsze przed dezynfekcją rąk,</li></ul> <p><b>Higieniczne mycie rąk:</b></p> <p>na zwilżone dłonie należy nanieść mydło w płynie lub pianie - najlepiej z dozownika. Mydło należy wcierać w skórę rąk zgodnie z techniką Ayliffe przez 15 sekund, następnie dokładnie spłukać i osuszyć jednorazowym ręcznikiem.</p> <p><b>Chirurgiczne mycie rąk:</b></p> <p>na zwilżone dłonie, nadgarstki i przedramiona należy nanieść płyn z dozownika i wcierać w skórę rąk i przedramion zgodnie z techniką chirurgicznego przygotowania rąk, następnie dokładnie spłukać i osuszyć jednorazowym sterylnym ręcznikiem.</p>	<p>Te produkty to wydajne mydła, pozbawione koncentratów i dodatków podrażniających skórę.</p> <p><a href="#">Sterisol Soap Ultra Mild</a> (można je stosować jedynie do dozowników typu Sterisol)</p> <p><a href="#">Farena 500 ml</a></p> <p><a href="#">Manisoft 500 ml</a></p> <p><a href="#">Velodes Saop 500</a></p> <p><a href="#">Seraman Sensitive Foam 400 ml</a> (pasuje wyłącznie do <a href="#">dozownika Dermados FOAM</a>)</p> <p><b>Dozowniki do mydeł:</b></p> <p><a href="#">Dozowniki Sterisol</a></p> <p><a href="#">Dozowniki Dermados</a></p> <p><a href="#">Dozownik łokciowy uniwersalny Medilab 500 – 1000 ml</a></p> <p><a href="#">Dozownik łokciowy uniwersalny SM2 500 – 1000 ml</a></p>
<p><b>Dezynfekcja rąk pracowników</b></p> <p>kiedy:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Przed kontaktem z pacjentem i po każdym kontakcie z pacjentem, - szczególnie niedocenione jest niebezpieczeństwo przenoszenia zakażeń w obrębie jednej sali,</li><li>• przed założeniem i po zdjęciu rękawic medycznych,</li></ul>	<p><a href="#">AniosGel 85 NPC 550 ml. z pompką</a></p> <p><a href="#">AHD 1000 500 ml.</a></p> <p><a href="#">Desderman Pure 500 ml.</a></p> <p><a href="#">Skinman soft 500 ml.</a></p> <p>Preparaty dezynfekujące dozuje się z butelek z pompkami lub ze</p>

- przed czystą lub aseptyczną procedurą,
- po kontakcie z zanieczyszczonymi przedmiotami lub sprzętem,
- niezwłocznie po kontakcie z płynami ustrojowymi pacjenta,
- po kontakcie z otoczeniem klienta.

#### **Przebieg procedury Higienicznej dezynfekcji rąk:**

na wcześniej umytą i suchą skórę rąk należy nanieść preparat dezynfekujący, wcierać w skórę zgodnie z techniką Ayliffe, aż do wyschnięcia - co najmniej przez 30 sekund.

#### **Chirurgiczna dezynfekcja rąk:**

na uprzednio umyte i dokładnie wytarte dłonie nadgarstki i przedramiona należy nanieść preparat dezynfekcyjny i wcierać zgodnie z techniką przygotowania rąk do wyschnięcia przez co najmniej 1,5 minuty.

specjalnych dozowników (dostępnych poniżej).

Odradzamy stosowanie preparatów do dezynfekcji dłoni w postaci żelu, bo wtedy zakładanie rękawiczek jest uciążliwe. Bez problemu natomiast skorzystacie Państwo z płynnych preparatów.

#### **Dozowniki:**

[Dozowniki Sterisol](#)

[Dozowniki Dermados](#)

[Dozownik łokciowy uniwersalny SM2 500 – 1000 ml](#)

[Dozownik łokciowy uniwersalny Medilab 500 – 1000 ml](#)

#### **Mycie ciała i włosów pacjenta**

Mycia ciała i włosów pacjenta dokonuje się w celu oczyszczenia go z niepożądanych mikroorganizmów pochodzących z jego otoczenia.

kiedy powinno się myć ciało i włosy:

- przed zabiegami operacyjnymi,
- codziennie dla pielęgnacji osób obłożnie chorych,
- szczególnie dokładne mycie ciała i włosów przeprowadza się u pacjentów potencjalnie skolonizowanych MRSA/ORSA/VRE

Preparat myjący należy nanieść na zwilżoną skórę i włosy. Dokładnie wycierać przez 30 sekund, spłukać wodą.

Pracę należy wykonywać w rękawiczkach ochronnych.

[Octenisan preparat myjący o działaniu antybakteryjnym \(zwalczający MRSA\) - różne opakowania](#)

[Octenisan żel do nosa](#)

[Octenisan rękawiczki do mycia ciała pacjenta](#)

[Octenisan Czepek do bezwodnego mycia włosów](#)

[Farena](#)

[Myjka podfoliowana](#) oraz [myjka z mydłem](#)

#### **Dezynfekcja skóry u pacjenta**

kiedy:

- przed iniekcjami,
- przed szczepieniami,
- przed pobraniem krwi,
- przed zakładaniem kaniul obwodowych (wenflonów).

[AHD 1000 w spryskiwaczu 250 ml](#) lub w butelce o większej pojemności

Dezynfekowaną powierzchnię skóry należy spryskać preparatem dezynfekującym lub przetrzeć nasączonym wacikiem, a następnie pozostawić do całkowitego wyschnięcia (czas ok. 1-2 minut, zależnie od zastosowanego preparatu).

### **Pielęgnacja skóry rąk personelu i ciała pacjenta**

Wskazania pielęgnacyjne:

- Przed dłuższymi przerwami,
- po zakończonym dniu pracy,
- według indywidualnych potrzeb i wymagań skóry - wobec suchej skóry pacjenta radzimy stosować wysokojakościowe mydła do mycia ich ciała - zawartość konserwantów i barwników w tańszych produktach może uszkodzić ich skórę.

W związku z częstym kontaktem ciała pacjentów ze środkami dezynfekującymi ich skóra potrzebuje regeneracji. Przyspieszymy ją stosując preparaty pielęgnujące - maście i kremy.

Wskazane jest, żeby pielęgnować pacjentów podczas dłuższych przerw między czynnościami - np. na kilka godzin przed badaniami, przed położeniem do spania.

Na czyste ręce i ciało należy nanieść dozę preparatu pielęgnacyjnego, rozprowadzić na skórze i odczekać do całkowitego wchłonięcia.

[Esemtan Emulsja pielęgnująca](#)

[Mediwax](#) - w składzie wosk pszczoły, kwas hialuronowy, witaminy C, E, F.

[Silonda Lipid](#)

[Silonda Sensitive](#)

[Sensiva Emulsja pielęgnująca](#)

### **Higiena narzędzi i sprzętu**

### **Polecane produkty**

#### **Narzędzia i sprzęt jednorazowego użytku**

np. igły, strzykawki, kubki, miski

kiedy:

- po każdym zastosowaniu u pacjenta

Użyty sprzęt należy umieścić w specjalnym, odpowiednio oznakowanym pojemniku na odpady medyczne. Pojemniki te charakteryzują się twardymi ściankami i wiekiem z otworami wrzutowymi. Można je przyknać lub zamknąć na stałe, gdy już są pełne. Po zamknięciu pojemnika należy go przekazać do utylizacji.

[Pojemnik na odpady medyczne](#)

Pojemniki są dostępne w różnych rozmiarach.

#### **Narzędzia i sprzęt wielorazowego użytku:**

#### **Mycie i dezynfekcja narzędzi:**

np. nożyczki, pensety, termometry, paski, rurki intubacyjne, maski do inhalacji, maski tlenowe

kiedy:

- po każdym zastosowaniu u pacjenta

Jeżeli produkty nie są oznaczone jako jednorazowego użytku można je dezynfekować/sterylizować.

Dezynfekcji należy dokonać za pomocą wanienk dezynfekującej z sitem i pokrywką. Wanienkę przed podjęciem pracy/zabiegu przygotowuje się w osobnym pomieszczeniu. Do wanienk nalewa się roztwór roboczy substancji myjąco-dezynfekującej, przystosowanej do narzędzi. Następnie należy opisać wanienk nazwą użytego preparatu, stężeniem, datą i czasem przygotowania oraz nazwiskiem osoby przygotowującej.

Tuż po wykorzystaniu narzędzi należy je całkowicie zanurzyć w roztworze i ewentualnie oczyścić z zanieczyszczeń (takich, jak krew, kawałki naskórka itd.). Każde z nich powinno się moczyć przez czas określony na ulotce preparatu, jaki zastosowaliśmy.

Następnie przyrządy należy wyjąć na sicie i dokładnie wypłukać pod bieżącą wodą, a potem osuszyć.

Narzędzia naruszające ciągłość tkanek, albo mogące je naruszyć, należy przygotować do sterylizacji lub przesłać do sterylizatorni.

Narzędzia wrażliwe na wysoką temperaturę, których nie można poddać sterylizacji w autoklawie należy poddać dezynfekcji wysokiego poziomu w waniencie (zwiększając stężenie roztworu roboczego by dezynfekcja objęła wszystkie drobnoustroje).

Konieczności sterylizacji można uniknąć kupując [narzędzia jednorazowe](#) i sprzęt jednorazowy.

Roztwory preparatów w wanienkach należy wymieniać codziennie.

#### [Aniosyme DD1 - 1 L](#)

roztwór 0,5% (5 ml koncentratu na 1 litr wody), dezynfekcja w czasie 5 minut

[Steranios 2%](#) to gotowy do użycia preparat (nieskoncentrowany). Czas moczenia wynosi 60 minut. Przed użyciem należy sprawdzić aktywność preparatu testem kontrolnym.

#### [Gigazyme Xtra 2 L](#)

roztwór 0,5% (5 ml koncentratu na 1 litr wody), dezynfekcja w czasie 15 minut

#### [Lysoformin 3000 - 1 L](#)

roztwór 2,5% (25 ml koncentratu na 1 litr wody), dezynfekcja w czasie 30 minut

#### [Aniosept Active 1 kg](#)

roztwór 1% (10 ml koncentratu na 1 litr wody), dezynfekcja w czasie 30 minut, lub roztwór 2% działa w 15 minut

#### [Gigasept instru AF 2 L](#)

roztwór 2% (20 ml koncentratu na 1 litr wody), dezynfekcja w czasie 15 minut

#### [Gigasept AF Forte 2 L](#)

roztwór 2% (20 ml koncentratu na 1 litr wody), dezynfekcja w czasie 15 minut

#### [Wanienki do dezynfekcji w różnych rozmiarach](#)

### Higiena powierzchni (tzw. małych i dużych)

### Polecane produkty

#### Małe powierzchnie:

Powierzchnie dzielą się na wrażliwe lub odporne na działanie alkoholu. Zależnie od typu powierzchni dobierane są preparaty dezynfekujące.

### **Mycie i dezynfekcja powierzchni i sprzętów wrażliwych na działanie alkoholu:**

łóżka szpitalne, zabiegowe, materace przeciwodleżynowe, wózki inwalidzkie, kule, urządzenia do ułatwienia oddychania, stetoskopy, stazy.

kiedy:

- po zastosowaniu u pacjenta,
- na koniec dnia pracy
- według potrzeb.

Preparat należy nanieść na dezynfekowane powierzchnie lub na suchą czystą ściereczkę i dokładnie rozprowadzić po całej powierzchni.

Nie należy wycierać środka do sucha, ani nie spłukiwać.

Pozostawić do wyschnięcia odczekać wymagany na ulotce czas ekspozycji.

[Mikrozyd sensitive liquid 1 L +](#) pompka spieniająca. Szybka dezynfekcja powierzchni już w 1 minutę.

[Lysoformin Plus Schaum 1 L](#)

Gotowa do użycia pianka w spryskiwaczu - preparat należy pozostawić na powierzchni przez 5 minut.

[Surfa Safe 750 ml](#)

Gotowa do użycia pianka w spryskiwaczu - preparat jest skuteczny wobec wirusów już po 1 minucie.

[Chusteczki Mediwipes DM tuba 100 sztuk](#)

Chusteczki gotowe do użycia - preparat należy pozostawić na powierzchni przez 5 minut.

[Sani Cloth Active BOX tuba 200 szt.](#)

### **Dezynfekcja powierzchni odpornych na działanie alkoholi**

wózki zabiegowe, stojaki, szafki oraz wszystkie powierzchnie wykonane z metalu, inoxidu.

kiedy:

- po zabiegu,
- na koniec dnia pracy,
- po każdym zabrudzeniu,
- według potrzeb.

Preparat należy nanieść na całą dezynfekowaną powierzchnię.

Proszę pamiętać, że powierzchnia powinna pozostawać wilgotna przez cały wymagany czas działania preparatu.

Powierzchni nie należy wycierać do sucha i nie spłukiwać preparatu. Pozostawić do wyschnięcia odczekać zalecany czas ekspozycji.

Środki dezynfekujące powinno się stosować na powierzchnie pozbawione zanieczyszczeń organicznych.

[Mikrozyd AF liquid 1 L \(bez spryskiwacza\)](#) osobno należy dokupić spryskiwacz lub kupić mniejsze opakowanie z atomizerem (które jest mniej ekonomiczne)

[Aniospray Quick 1 L ze spryskiwaczem](#)

Gotowy do użycia środek ze spryskiwaczem - preparat należy pozostawić na powierzchni przez 30 sekund.

[Aerodesin 2000 1 L ze spryskiwaczem](#)

Gotowy do użycia środek ze spryskiwaczem - preparat należy pozostawić na powierzchni przez 60 sekund.

[Chusteczki Mediwipes Plus 100 szt](#)

Chusteczki gotowe do użycia - preparat należy pozostawić na powierzchni przez 30 sekund.

[Mikrozyd AF chusteczki BOX tuba 150 szt.](#)

### **Mycie i dezynfekcja dużych powierzchni:**

podłóg, blatów, drzwi, glazury, mebli i innych dużych powierzchni płaskich

kiedy:

- Codziennie przed zakończeniem dnia pracy.
- Raz w tygodniu w razie potrzeby i glazura meble parapety.

Mycia i dezynfekcji dokonujemy za pomocą mopów (podłogi) i ścierek (powierzchnie pionowe i ponadpodłogowe). Należy dokładnie przetrzeć całą powierzchnię i pozostawić do wyschnięcia.

**Uwaga!** Jeżeli kupicie Państwo preparat, który wyłącznie dezynfekuje (nie myjąco-dezynfekujący) to przed dezynfekcją należy dodatkowo umyć wszystkie powierzchnie.

Środek dezynfekujący наносimy dopiero po wyschnięciu. Dlatego polecamy korzystać z koncentratów myjąco-dezynfekujących, które zmniejszają pracochłonność o ponad połowę.

### [Surfanios Bezzapachowy 5 L](#)

stężenie 0,25% - 2,5 ml na 1 litr wody. Preparat należy pozostawić na powierzchni przez 15 minut. Bardzo wydajny koncentrat myjąco-dezynfekujący o przyjemnym cytrynowym zapachu. Stosowany zarówno do podłóg jak i powierzchni ponadpodłogowych. Do 4 litrów wody nalewamy odpowiednio 10 ml Surfaniosa, do 8 litrów wody 20 ml.

[Quartamon med 5 L](#) - stężenie 2%, czas kontaktu 15 minut.

[Desam Ox 5 L](#)

[Incidin Pro 6 L](#)

[Laudamonium 2 L](#) preparat do profilaktyki przeciwgrzybiczej

[Terralin protect 5 L](#) - stężenie 0,5%, czas kontaktu 15 minut.

### **Dezynfekcja umywalek wanien i brodzików sanitariatów oraz innego wyposażenia i powierzchni zanieczyszczonych organicznie**

kiedy:

- po każdym pacjencie należy zdezynfekować basen, wannę, brodzik i kaczkę
- codziennie przed zakończeniem dnia pracy należy dezynfekować umywalki, zlewy, sanitariaty.
- natychmiast po zanieczyszczeniu danej powierzchni substancjami organicznymi na przykład plamami krwi wydaliniami i wydzielinami.

Tabletki dezynfekujące należy rozpuścić w wodzie, a powierzchnię zmyć preparatem chlorowym. Następnie odczekać wymagany czas ekspozycji.

Powierzchnie substancjami organicznymi należy zalać preparatem chlorowym. Zalać roztworem i odczekać wymagany czas ekspozycji.

Na koniec zmyć i ewentualnie dodatkowo wytrzeć pozostałości preparatu.

### [tabletki Chlor Clean 200 szt.](#)

1 tabletkę na 1 litr wody. Naczynie należy napełnić wodą, żeby zalać całe dno. Roztwór powinien pozostać tak przez 15 minut. Ścianki naczynia niezamoczone powinny się przetrzeć chusteczką dezynfekującą, lub spryskać preparatem.

W przypadku zanieczyszczonych powierzchni należy zwiększyć dawkę tabletek: 1 tabletkę na 100 ml wody, czyli 10 tabletek na litr.

### [tabletki Haz Tabs 100 szt.](#)

2 tabletki na 2,5 litra wody, roztwór pozostawić przez 15 minut. W przypadku zanieczyszczonych powierzchni należy zwiększyć dawkę tabletek: 1 tabletkę na 250 ml wody, czyli 4 tabletki na litr.

[Trichlorol 500 g](#)

Inne środki ochrony	Polecane produkty
<p><b>Namaczanie i dezynfekcja ręczników, prześcieradeł i innych tekstyliów</b></p> <p>kiedy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• namaczanie bielizny należy wykonać przed przekazaniem tkanin do prania</li> <li>• oraz przed zastosowaniem termiczno-chemicznej dezynfekcji w pralce automatycznej.</li> </ul> <p>Tekstylia należy namaczać w pojemniku z substancją dezynfekującą przez określony czas. W przypadku prania tekstyliów należy ściśle przestrzegać wymagań opisanych na opakowaniach proszków piorąco-dezynfekujących.</p>	<p><b>Namaczanie:</b></p> <p>Do sporządzenia substancji do namaczania proponujemy <a href="#">Trichlorol</a></p> <p>stężenie 0,75%, namaczać tkaniny przez 15 minut. To 3 miarki preparatu na 4 litry wody.</p> <p><b>Dezynfekcja:</b></p> <p><a href="#">Środek piorąco-dezynfekujący Eltra 6 kg</a></p> <p><a href="#">Clax DS. Desotherm 3ZP13 środek piorąco-dezynfekujący 20 kg</a></p>
<p><b>Odzież personelu oraz pacjentów</b> (wymagają oddzielnego prania)</p> <p>Odzież należy prać w pralce w specjalnie wydzielonym do tego pomieszczeniu</p> <p>kiedy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pranie zanieczyszczonej bielizny i odzieży ochronnej odbywa się natychmiast po zanieczyszczeniu,</li> <li>• według potrzeb bieliznę i odzież należy zapakować do worka dokładnie zawiązać przewiązką. Następnie tak zabezpieczoną można przekazać do pralni.</li> </ul> <p>Odzież biała - pranie w 90°C. Odzież kolorowa - pranie w 60°C, żeby nie straciła koloru.</p>	<p><a href="#">Środek piorąco-dezynfekujący Eltra 6 kg</a></p> <p><a href="#">Clax DS. Desotherm 3ZP13 środek piorąco-dezynfekujący 20 kg</a></p>
<p><b>Ochrona materacy</b></p> <p>oraz <a href="#">pościel medyczna</a></p>	<p><a href="#">Ecolastic</a></p> <p><a href="#">Lylastic - powleczenia</a></p> <p><a href="#">Podkłady</a></p>
Pozostałe przydatne sprzęty	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Meble medyczne</a></li> <li>• <a href="#">Odzież ochronna</a></li> <li>• <a href="#">Żywnienie medyczne</a></li> <li>• <a href="#">Stetoskopy</a></li> <li>• <a href="#">Inhalatory</a></li> </ul>	

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Ciężniomierze</a></li><li>• <a href="#">Termometry</a></li><li>• <a href="#">Materac przeciwoleżynowy</a></li><li>• <a href="#">Sprzęt sprząający</a></li></ul> |  |
|---|--|

Poradniki odnośnie Domów Pomocy Społecznej:

- [Zaopatrzenie domów pomocy społecznej](#)
- [Opieka nad pacjentem obłożnie chorym](#)
- [Pielęgnacja pacjenta obłożnie chorego - algorytm](#)
- [Higiena osobista mieszkańców domu opieki społecznej](#)
- [Higiena otoczenia chorego w domach pomocy społecznej](#)
- [Metody i zasady zabiegów opieki długoterminowej](#)
- [Agresywny pacjent - jak sobie z nim poradzić](#)
- [Zasady mycia rąk w domach pomocy społecznej](#)
- [Jak zwalczać wszy u pacjentów](#)

*Dokument objęty jest prawami autorskimi. Można go rozpowszechniać bez zgody autorów – wymogiem rozpowszechniania jest zachowanie całej oryginalnej treści dokumentu (niezależnie, czy dokonuje się tego w wersji papierowej, czy cyfrowej).*