

# Plan higieny dla gabinetów zabiegowych

Napisy podkreślone, są odnośnikami do naszej strony internetowej

Kategoria środków	Polecane produkty
<p><b>Mycie rąk:</b></p> <p>Płyn myjący pobieramy z dozownika, наносimy na zwilżone dłonie i myjemy ręce. Po myciu należy osuszyć je ręcznikiem jednorazowym</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) <a href="#">S&amp;M emulsja myjąca 500 ml / 1L / 5L</a></li><li>2) <a href="#">Sensiva - emulsja myjąca 500 ml / 1L / 5L</a></li><li>3) <a href="#">Farena 500 ml / 5L</a></li><li>4) <a href="#">Sterisol liquid soap 700 ml</a> ( tylko do <a href="#">dozowników typu Sterisol</a>)</li><li>5) <a href="#">Manisoft 500 ml / 6 L</a></li></ol> <p>Butelki 500 ml i 1L zalecamy stosować z odpowiednią pompką dozującą.</p>
<p><b>Dłonie w gabinetach należy myć</b> wtedy gdy są zabrudzone, przed dokładną ich dezynfekcją oraz przed przystąpieniem do pracy.</p>	
<p><b>Dezynfekcja rąk personelu:</b></p> <p>Ręce Należy dezynfekować przed przystąpieniem do pracy w każdym przypadku ich skażenia zawsze po zmianie rękawiczek przed zabiegiem i po każdym wykonanym zabiegu W przypadku chirurgicznej dezynfekcji rąk ręce należy dezynfekować przed każdym zabiegiem chirurgicznym</p> <p>Ręce przed dezynfekcją powinno się umyć mydłem i dobrze wysuszyć.</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1) <a href="#">AHD 1000 250 ml/ 500 ml / 1 L / 5 L</a></li><li>2) <a href="#">Desderman Pure Gel 500 ml /1 L airless</a></li><li>3) <a href="#">Skinman Soft Protect 500 ml / 5 L</a></li><li>4) <a href="#">Aniosgel 85 NPC 500 ml / 1 L / 5 L</a></li><li>5) <a href="#">Desderman Pure 500 ml / 1 L / 5 L</a></li></ol> <p>Butelki 500 ml i 1 L zalecamy stosować z odpowiednią pompką dozującą.</p> <p><b>Dozowniki do preparatów dezynfekujących</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) <a href="#">Uniwersalny dozownik łokciowy poj. 500 - 1000 ml Medilab</a></li><li>2) <a href="#">Uniwersalny dozownik łokciowy poj. 500 - 1000 ml Schulke</a></li><li>3) <a href="#">Dozownik <b>Sterisol</b> z ramieniem metalowym Medilab</a></li><li>4) <a href="#">Dozownik łokciowy <b>Dermados</b> poj. 1000 ml Ecolab</a></li></ol>

5) [Dozownik spieniający - łokciowy Dermados Foam](#)  
poj. 400 ml Ecolab

*Przeglądając wskazane dozowniki znajdziecie też  
Państwo modele automatyczne, **bezdotykowe***

### **Jak odbywa się dezynfekcja rąk w gabinetach zabiegowych**

Preparaty dezynfekujące należy dozować z dozowników ściennych

**W przypadku higienicznego mycia rąk i dekontaminacji** należy nanieść preparat na dłonie rozprowadzić i wcielać wstępnie lekko zbliżyć z wodą i myć ręce przez 30 sekund a następnie należy spótkać ten preparat stanowi o tym norma EN 1449.

Higieniczna dezynfekcja rąk zakłada podobne procedury obieramy wojny z dozownika łokciowego albo automatycznego bezdotykowego nosimy na lince wcieramy przez 30 sekund odpowiednia doza preparatu to 3 mililitry po dezynfekcji i wysuszeniu rąk należy założyć rękawiczki jednorazowe.

### **Chirurgiczna dezynfekcja rąk w gabinetach zabiegowych**

Podobnie jak wyżej i polega na pobraniu płynu rozprowadzenie go na rękach ale także na dłoniach i przede i przedramionach czas dezynfekcji zależnie od stosowanego preparatu wynosi 2 razy po półtoręj minuty lub 2 razy po 90 sekund dowiemy też większą porcją preparatu 2 razy po 5 ml

### **Pielęgnacja dłoni:**

Dłonie pielęgnujemy wedle uznania.  
Najczęściej gdy są przesuszone i mamy dłuższą przerwę od pracy.

- 1) [Balmea 500 ml](#)
- 2) [Mediwax 75 ml/ 360 ml/ 500 ml](#)
- 3) [Silonda lipid 100 ml / 500 ml](#)
- 4) [Silonda sensitive 500 ml](#)

Nieodłącznym elementem dezynfekcji rąk jest pielęgnacja, z której warto korzystać, aby zapobiegać wysuszeniu skóry, otarciom i podrażnieniom. Dłonie należy pielęgnować zawsze po skończeniu dnia pracy, ale można również to robić w przerwach podczas pracy. Proszę pamiętać, że w nakremowanych dłoniach nie można pracować (nawet w rękawiczkach medycznych).

### **Dezynfekcja błon śluzowych**

Preparat należy dobrać zależnie od tego, czy będą dezynfekowane dolne, czy górne błony śluzowe

Często **dezynfekcji błon śluzowych w gabinetach zabiegowych dokonuje się zapobiegawczo** (profilaktycznie). Oprócz tego, należy dezynfekować je przed zabiegami i po zabiegach prowadzonych w obrębie śluzówek obszaru moczowo-płciowego. W razie potrzeby należy zdezynfekować

### **Dezynfekcja *górných* błon śluzowych**

- 1) [Octenident 250 ml](#)
- 2) [Oralsept Chlorhexidine Mouthwash 300 ml](#)
- 3) [ProntOral 250 ml](#)

<p>błony śluzowe w jamie ustnej lub w miejscu badania.</p> <p>Dezynfekcji błon śluzowych dokonamy poprzez płukanie lub tamponowanie. Do dolnych błon śluzowych warto zastosować odpowiedni aplikator.</p>	
<p><b>Dezynfekcja skóry pacjenta</b></p> <p>Dokonyje się jej obowiązkowo przed zabiegami chirurgicznymi, a także przed:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• iniekcjami,</li> <li>• punkcjami,</li> <li>• pobieraniem krwi,</li> <li>• szczepieniem,</li> <li>• akupunkturą.</li> <li>• itd.</li> </ul>	<p>1) <a href="#">AHD 1000 w spryskiwaczu 250 ml</a></p>
<p><b>Dezynfekcja skóry pacjenta w gabinecie</b> zabiegowym odbywa się za pomocą sterylnego tamponu albo wacików, które są już nasączone substancją antyseptyczną. Wtedy nie trzeba dodatkowo korzystać ze środków dezynfekujących.</p> <p><b>Bardzo ważne jest, aby po przetarciu skóry odczekać wymagany czas działania preparatu.</b> W przypadku większości preparatów jest to 1 minuta. W przypadku preparatów w sprayu należy spryskać skórę i odczekać wymagane czas - ok. 15 sekund.</p>	
<p><b>Środki bezpieczeństwa i asortyment stosowany w gabinetach</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Rękawice jednorazowe, niesterylne</a></li> <li>• <a href="#">Opatrunki</a> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <a href="#">Gaziki do dezynfekcji skóry Webcol</a></li> <li>○ <a href="#">Opaski elastyczne</a></li> <li>○ <a href="#">Kompresy</a></li> <li>○ <a href="#">Plastry poiniekcyjne</a></li> </ul> </li> <li>• <a href="#">Opaski uciskowe</a></li> <li>• <a href="#">Igły</a></li> <li>• <a href="#">Strzykawki</a></li> <li>• <a href="#">Ssaki i przewody</a></li> <li>• <a href="#">Pojemniki na odpady medyczne</a></li> <li>• <a href="#">Worki na odpady medyczne</a></li> <li>• <a href="#">Wanienki do dezynfekcji narzędzi i sprzętu</a></li> <li>• <a href="#">Podkłady foliowe i powleczenia całkowite</a></li> <li>• <a href="#">Stetoskopy</a></li> <li>• <a href="#">Ciśnieniomierze</a></li> </ul>

- [Mankiety do ciśnieniomierzy](#)
- [Inhalatory](#)
- [Termometry](#)

### Dezynfekcja małych powierzchni

blatów roboczych, mebli, kozetek, foteli, taboretów, półek, dozowników ściennych oraz trudno dostępnych miejsc

**Środki do dezynfekcji poniższych małych powierzchni należy dobierać zależnie od tego, czy są odporne, czy nieodporne na działanie alkoholi**

Szybkiej dezynfekcji małych powierzchni dokonuje się przez spryskanie preparatem w sprayu, albo przetarcie chusteczkami dezynfekującymi. Środki te powinny mieć krótki czas działania.

**Powierzchnie małe i trudno dostępne miejsca:**

**odporne na działanie alkoholi (stoliki, krzesła, blaty, szafki):**

- 1) [Fugaten Spray 1 L / 5L](#)
- 2) [Mikrozyd Af liquid 1 L / 10 L](#)
- 3) [Aniospray Quick 1 L / 5 L](#)
- 4) [Desprej 500 ml](#)
- 5) [Mediwipes Plus chusteczki 100 szt.](#)
- 6) [Incidin Liquid Spray 650 ml / 1 L / 5 L](#)
- 7) [Mikrozyd AF chusteczki 150 szt.](#)

**Powierzchnie małe i trudno dostępne miejsca:**

**wrażliwe na działanie alkoholi (kozetki, fotele, taborety, tapicerka)**

- 1) [Mikrozyd sensitive liquid 1 L ze spiniaczem](#)
- 2) [Lysoformin Plus-Schaum 1 L/5 L](#)
- 3) [Mediwipes DM chusteczki 100 szt.](#)
- 4) [Incidin Foam 750 ml/5 L](#)
- 5) [Mikrozyd Sensitive chusteczki 200 szt.](#)
- 7) [Surfa Safe 750 ml](#)
- 8) [Desam wipes soft chusteczki 200 szt](#)
- 9) [Perform 40 g / 900 g](#)

### Szybkiej dezynfekcji powierzchni w gabinetach zabiegowych

dokonywane w okolicach miejsca zabiegu, przed każdym zabiegiem i po każdym zabiegu. Dezynfekcji należy dokonać zawsze w przypadku kontaminacji krwią, śliną lub innymi

wydzielinami. Często dezynfekuje się powierzchnie przed wizytą kolejnego pacjenta w gabinecie, a także dokonuje się jej według potrzeby.

### **Dezynfekcja mebli, z których korzystają pacjenci**

Fotele i kozetki dodatkowo zabezpiecza się podkładami foliowymi lub fizelinowymi.

Szybkiej dezynfekcji powierzchni obitych materiałem, takich jak fotele, taborety, kozetki dokonuje się za pomocą preparatów dezynfekujących w postaci chusteczek albo preparatów w sprayu. Środek dobiera się zależnie od tego, czy materiał jest odporny, czy nieodporny na działanie alkoholu. Sprzedawane u nas [meble medyczne](#) możecie Państwo dezynfekować środkami alkoholowymi - meble składają się z blachy malowanej proszkowo i skaju.

Aby dokonać dezynfekcji powierzchnię należy spryskać / przetrzeć substancją dezynfekującą i pozostawić na odpowiedni czas ekspozycji. Jeżeli na fotelach widać pozostałości wydzieliny należy najpierw je oczyścić preparatem myjącym, a następnie zebrać ręcznikiem. Po oczyszczeniu dopiero można przejść do dezynfekcji.

Dezynfekcji tego typu mebli dokonujemy przed każdym zabiegiem i po każdym zabiegu. Dezynfekcji należy dokonywać bezwzględnie w przypadku kontaminacji materiału.

**Dezynfekcja narzędzi** lekarskich, instrumentów i urządzeń pomocniczych oraz sprzętu anestezjologicznego

**Dezynfekcji manualnej,** chemicznej dokonuje się w wanience dezynfekcyjnej z sitem. Zaraz po użyciu narzędzi należy je wstępnie opłukać z zabrudzeń, a następnie po skończonym zabiegu umieścić w wanience z płynem enzymatycznym na określony czas. Enzymy dodatkowo obmywają narzędzia, co pozwala na skuteczny przebieg dezynfekcji.

Ręczne:

- 1) [Aniosyme DD1 1 L / 5 L](#)
- 2) [Gigasept Instru AF 2 L / 5 L](#)
- 3) [Lysoformin 3000 1 L / 5 L](#)
- 4) [Gigasept FF New 2 L / 5 L](#)
- 5) [Sekusept Pulver 2kg](#)
- 6) [Sekusept Activ 1,5 kg](#)

Maszynowe:

- 1) [Aniosyme Synergy 5 L](#)
- 2) [Thermosept ER 5 L](#)
- 3) [Thermosept ED 5 L](#)

oraz odpieniacz: [S&M Entschäumer S1 odpieniacz 1 L](#)

### **Przygotowanie i dezynfekcja wodoszczelnych giętkich endoskopów**

Endoskopy w gabinetach zabiegowych dezynfekuje się manualnie. Podczas tej procedury

- 1) [Aniosept Activ 1kg / 5 kg](#)
- 2) [Steranios 2% 5 L / 6 x 5 L + testy](#)
- 3) [Gigazyme X-tra 2 L / 5 L](#)

<p>należy ściśle przestrzegać zaleceń producentów tego sprzętu. Endoskopy dezynfekuje się zawsze bezpośrednio po użyciu.</p>	<p>4) <a href="#">Gigasept FF New 2 L / 5 L</a></p> <p>5) <a href="#">Sekusept cleaner 2 L</a></p> <p>6) <a href="#">Sekusept Activ 1,5 kg</a></p>
<p><b>Dezynfekcja pomocniczego sprzętu medycznego</b></p> <p>stetoskopów, ciśnieniomierzy, inhalatorów itd.</p> <p>Dezynfekcji tego typu sprzętu dokonuje się przez spryskanie preparatem dezynfekującym do małych powierzchni, albo przez przetarcie chusteczkami dezynfekującymi.</p> <p>Dezynfekcji dokonujemy po użyciu produktów, szczególnie jeżeli podejrzewamy ryzyko infekcji. Używane sprzęty należy dezynfekować po zakończeniu przyjmowania pacjentów.</p> <p><b>Dezynfekcja urządzeń techniczno-medycznych</b></p> <p>Podobnie jak w przypadku innych sprzętów medycznych dezynfekcji dokonuje się po użyciu, w razie potrzeby oraz po zakończeniu dnia pracy. Przed myciem i dezynfekcją tych urządzeń należy je odłączyć od prądu i przestrzegać zaleceń producenta.</p>	<p>1) <a href="#">Aerodesin 2000 1 L (ze spryskiwaczem) / 5 L</a></p> <p>2) <a href="#">Incidin Liquid Spray 650 ml</a></p> <p>3) <a href="#">Mikrozid sensitive liquid 1 L</a></p> <p>4) <a href="#">Desprej 500 ml</a></p> <p>5) <a href="#">Velox Top AF 1L</a></p>
<p><b>Dezynfekcja dużych powierzchni</b></p> <p>dezynfekcja podłóg oraz innych twardych, zmywalnych powierzchni (w tym kafelek)</p> <p>Do mycia i dezynfekcji ścian oraz podłóg najlepiej wykorzystać preparat, który jednocześnie myje i dezynfekuje. Przed użyciem należy przygotować roztwór roboczy, a</p>	<p><a href="#">Surfanios Premium</a></p> <p><a href="#">Quartamon med</a></p> <p><a href="#">Desam Ox</a></p> <p><a href="#">Incidin Pro</a></p> <p><a href="#">Incidin Extra N</a></p> <p><a href="#">Medicarine 300 tabletek</a></p> <p><a href="#">Laudamonium 2 L / 5 L</a></p>

następnie myć powierzchnię i poczekać do wyschnięcia.

Działanie preparatu zależy od stężenia użytej substancji. Zazwyczaj trwa 15 minut. W tym czasie nie wolno chodzić po umytych powierzchniach.

### Techniki mycia dużych powierzchni:

Najlepszą techniką (pod względem sanitarnym, jak i pod kątem efektywności pracy) jest **wykorzystanie mopów jednokontaktowych** - to znaczy, że dany mop jest używany tylko raz do przemycia jednego pomieszczenia lub ok. 20 m<sup>2</sup>.

Po zabrudzeniu tego mopa należy go zdjąć do pojemnika z brudnymi mopami i na uchwyt założyć kolejnego, czystego mopa. Następnie zanurzamy czystego mopa w roztworze i kontynuujemy mycie. Tą techniką myjemy i dezynfekujemy podłogę zawsze czystym mopem i **nie kontaminujemy roztworu roboczego**, dzięki czemu zachowuje on swoją skuteczność działania.

**Druga technika** jest bardziej uproszczona. Polega na wykorzystaniu wiadra z roztworem i drugiego wiadra do którego wyżyna się brudnego mopa. Wyżynając brudnego mopa do drugiego wiadra zmniejsza się kontaminację roztworu roboczego. Po pewnym czasie należy zmienić mopa na nowego.

**Dezynfekcji podłóg w gabinetach** dokonuje się w razie potrzeby, w przypadku widocznego zabrudzenia podłogi, a także po zakończonym dniu pracy.

Mopem nie należy zbierać dużych zabrudzeń i plam krwi - do tego służy metoda opisana poniżej.

### Dezynfekcja powierzchni zanieczyszczonych substancją organiczną

Aby zabezpieczyć plamy krwi, wydaliny lub wydzieliny należy postępować według poniższej procedury:

Na początku należy zasypać całe zanieczyszczenie substancją chlorową w proszku. Pozostawić na czas dezaktywacji, a następnie zebrać nieczystości za pomocą ręczników papierowych jednorazowych zabezpieczając przy tym dokładnie ręce pracowników. Kolejnym krokiem będzie dezynfekcja tych powierzchni tak jak w pkt. wyżej (dezynfekcja dużych powierzchni).

Na koniec należy przetrzeć miejsce skażenia wilgotnym ręcznikiem.

Powstałe odpady należy

- 1) [Perform 900g](#)
- 2) [Haz Tabs 100 tabletek](#)
- 3) [Actichlor Granules 500 g](#)
- 4) [Medicarine 300 tabletek](#)
- 5) [Actichlor Plus 150 tabletek](#)
- 6) [Chloramix DT 300 tabletek](#)

odpowiednio zabezpieczyć i przekazać do utylizacji.	
<p><b>Pranie ubrań</b></p> <p>Odzież i tkaninę zanieczyszczoną drobnoustrojami należy dezynfekować metodą chemiczno-termiczną w procesie prania. Ubrania i tkaniny pierze się wykorzystując środki piorąco-dezynfekujące w temperaturze co najmniej 65 stopni C. Jeżeli mamy do czynienia z białymi ubraniami i nie ma ryzyka ich odbarwienia można prać w temperaturze 90 stopni C.</p> <p>Prać należy zgodnie z etykietą na tkaninach.</p>	<p>1) <a href="#">Eltra 2 kg / 6 kg</a></p> <p>2) <a href="#">Clax DS Desotherm 3ZP13 20 kg</a></p>
<p><b>Jak często należy prać odzież pracowniczą w gabinetach zabiegowych?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odzież należy prać po dłuższym użytkowaniu lub po zabrudzeniu,</li> <li>• Zawsze powinna być wyprana po kontaminacji krwią, śliną, innymi wydzielinami ciała pacjenta,</li> <li>• Odzież ochronną należy zmieniać minimum 2 razy w tygodniu,</li> <li>• Tkaniny których używa pacjent należy prać po każdym użyciu.</li> </ul>	

Z całej oferty polecamy również [meble medyczne](#)

*Dokument objęty jest prawami autorskimi. Można go rozpowszechniać bez zgody autorów – wymogiem rozpowszechniania jest zachowanie całej oryginalnej treści dokumentu (niezależnie, czy dokonuje się tego w wersji papierowej, czy cyfrowej).*